



## Einladung Altenburg

### Workshop - Vollverpflegung in Kitas

Der Wunsch nach einer vollwertigen, ausgewogenen, altersgemäßen und gesundheitsfördernden Verpflegung der Kinder steigt. Bedingt durch die länger werdenden Kita-Betreuungszeiten nehmen immer mehr Kinder auch Frühstück und Vesper in der Kita ein, welche zumeist durch die Eltern gestellt werden. Um allen Kindern dieselben Voraussetzungen für ein gesundes Heranwachsen zu gewährleisten, würden viele Einrichtungen gern auch Frühstück und/oder Vesper anbieten. Dies ermöglicht den Zugang zu frisch zubereiteten Speisen und ergibt zusätzliche pädagogische Perspektiven.

Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung Thüringen  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.  
Sektion Thüringen  
Dornburger Straße 23  
07743 Jena  
(03641) 949745  
beatrice.schletzke@dge-th.de  
www.vnskt.de

#### Wer?

- Kita-Leiter/ -innen
- Pädagogisches Personal
- Alle Akteure der Kita-Verpflegung

#### Was?

- Ernährungsphysiologische Anforderungen an Frühstück/ Vesper
- Vor- und Nachteile einer Vollverpflegung
- Vorschläge zur praktischen Umsetzung
- Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen

#### Wann und Wo?

- **14.11.2019** von 9 - 11 Uhr  
Landratsamt Altenburger Land (Beratungsraum 220)  
Lindenastr. 31/ Hinterhaus  
04600 Altenburg
- Weitere Termine siehe [www.vnskt.de](http://www.vnskt.de)

#### Wie?

- Zusagen bis 04.11.2019 an  
**[beatrice.schletzke@dge-th.de](mailto:beatrice.schletzke@dge-th.de)**
- Begrenzte Teilnehmerzahl (22 Personen)
- Keine Teilnahmegebühr