



Einladung Nordhausen

Workshop - Vollverpflegung in Kitas

Der Wunsch nach einer vollwertigen, ausgewogenen, altersgemäßen und gesundheitsfördernden Verpflegung der Kinder steigt. Bedingt durch die länger werdenden Kita-Betreuungszeiten nehmen immer mehr Kinder auch Frühstück und Vesper in der Kita ein, welche zumeist durch die Eltern gestellt werden. Um allen Kindern dieselben Voraussetzungen für ein gesundes Heranwachsen zu gewährleisten, würden viele Einrichtungen gern auch Frühstück und/oder Vesper anbieten. Dies ermöglicht den Zugang zu frisch zubereiteten Speisen und ergibt zusätzliche pädagogische Perspektiven.

Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung Thüringen
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
Sektion Thüringen
Dornburger Straße 23
07743 Jena
(03641) 949745
dge@uni-jena.de
www.vnskt.de

Wer?

- Kita-Leiter/ -innen
- Pädagogisches Personal
- Alle Akteure der Kita-Verpflegung

Was?

- Ernährungsphysiologische Anforderungen an Frühstück/ Vesper
- Vor- und Nachteile einer Vollverpflegung
- Vorschläge zur praktischen Umsetzung
- Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen

Wann und Wo?

- **23.10.2019** von 9-11 Uhr
Landratsamt Nordhausen
Grimmelallee 23
99734 Nordhausen
- Weitere Termine siehe www.vnskt.de

Wie?

- Zusagen bis 14.10.2019 an
beatrice.schletzke@dge-th.de
- Begrenzte Teilnehmerzahl (20 Personen)
- Keine Teilnahmegebühr