



## Einladung Workshop - Vollverpflegung in Kitas

Der Wunsch nach einer vollwertigen, ausgewogenen, altersgemäßen und gesundheitsfördernden Verpflegung der Kinder steigt. Bedingt durch die länger werdenden Kita-Betreuungszeiten nehmen immer mehr Kinder auch Frühstück und Vesper in der Kita ein, welche zumeist durch die Eltern gestellt werden. Um allen Kindern dieselben Voraussetzungen für ein gesundes Heranwachsen zu gewährleisten, würden viele Einrichtungen gern auch Frühstück und/oder Vesper anbieten. Dies ermöglicht den Zugang zu frisch zubereiteten Speisen und ergibt zusätzliche pädagogische Perspektiven.

### Zielgruppe

- Kita-Leiter/ -innen
- Pädagogisches Personal
- Alle Akteure der Kita-Verpflegung

### Inhalte

- Ernährungsphysiologische Anforderungen an Frühstück/ Vesper
- Vor- und Nachteile einer Vollverpflegung
- Vorschläge zur praktischen Umsetzung
- Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen

### Termine & Anmeldung

- Voranmeldung erforderlich an [beatrice.schletzke@dge-th.de](mailto:beatrice.schletzke@dge-th.de)
- Begrenzte Teilnehmerzahl

### Kontakt

Beatrice Schletzke

Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung Thüringen  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Sektion Thüringen  
Dornburger Straße 23  
07743 Jena

Tel: +49 3641 949 745

E-Mail: [beatrice.schletzke@dge-th.de](mailto:beatrice.schletzke@dge-th.de)

Website: [www.vnskt.de](http://www.vnskt.de)